



Kursausschreibung

Equikinetik und Dualaktivierung mit Marlen Gaschen

Genial einfach – einfach genial (Das Erfolgsprogramm von Michael Geitner)

Equikinetik® ist ein longiertes Muskelaufbau Programm in einem festen Zeitsystem das Dir hilft Dein Pferd sinnvoll und schonend zu gymnastizieren und die Geraderichtung des Pferdes verbessert.

Dualaktivierung® geritten oder longiert, schult durch ständige rechts/links Wechsel, Biegen, Geraderichten in den blau gelben Gassen nachhaltig die Balance, Koordination und Konzentration des Pferdes. Die Kommunikation zwischen den beiden Gehirnhälften wird verbessert und sie verleiht Eurem Pferd ein besseres Körpergefühl und dadurch mehr Selbstbewusstsein. Ausserdem fördert sie die Aktivierung der Hinterhand und die Geraderichtung

Leitung: Marlen Gaschen, lizenzierte Geitner Trainerin für Dualaktivierung® und Equikinetik®, Reha Trainer MRS Level 1

Ausrüstung: Zum Longieren braucht es zwingend einen Kappzaum, welcher bei Marlen für den Kurs ausgeliehen werden kann.

Unterricht: 1 Lektion dauert 30 Minuten

Kursort: Reithalle Brugg

Kursdatum: **Samstag, 15.4. / 20.5. / 17.6.**

Es können auch einzelne Daten angemeldet werden.

Kurszeiten: ab 13.00 Uhr

Teilnehmer: mind. 4 Teilnehmer

Kosten: **für Aktivmitglieder: CHF 40.- pro Lektion**

Das Kursgeld ist der Kursleiterin bar am ersten Kurstag zu bezahlen!!

Für **Passiv-** oder **Nichtmitglieder** kostet es zusätzlich 10.- pro Mal. Bitte bis Anmeldeschluss auf das Konto des KRV Brugg (IBAN: CH43 0900 0000 5000 3883 4) überweisen.

Anmeldung bis 19.03.2023 an Tamara Laube (baumanntamara@bluewin.ch) oder 079 750 94 48 (Whatsapp)

!Wichtig: Bitte angeben, ob Equikinetik oder Dualaktivierung gewünscht ist. Bei der Dualaktivierung bitte noch vermerken, ob geritten oder longieren gewünscht ist.

Bedingungen

- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Reithelm obligatorisch.
- **Die Kursanmeldung ist verbindlich und der Kurs muss bezahlt werden. Dies gilt auch bei Unfall / Verletzung von Pferd oder Reiter. Es kann ein Ersatzreiter gesucht werden.**
- **Das Kursgeld muss dem Kursleiter am ersten Kurstag bezahlt werden. Bei nicht bezahlen darf der Teilnehmer ausgeschlossen werden.**
- Die Einteilung der Gruppen erfolgt durch den Kursorganisator. Wünsche können angebracht werden und werden nach Möglichkeit erfüllt.
- Es wird nicht immer einen Kurschat erstellt, wenn dies erwünscht wird, bitte unter den Kursteilnehmer selbst organisieren. Der Chat sollte nicht über den KRV Chat laufen, diesen nur gebrauchen, wenn Ersatzreiter gesucht werden.
- Im Weiteren verweisen wir auf die Regeln für Hallenbenützer und Kursteilnehmer:

http://www.krvbrugg.ch/uploads/7/3/8/7/7387458/hallenregeln_krvb.pdf